



Das bin ich.

So möchte ich in Erinnerung bleiben.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was von Ihnen in Erinnerung bleibt, wenn Sie diese Welt verlassen haben? Was Sie gerne Ihren Liebsten noch sagen würden, und wie Sie sich Ihre letzte Feier vorstellen?

Dieser Fragebogen soll Ihnen als Inspiration, und Ihren Liebsten als Hilfestellung dienen, wenn es darum geht, eine Abschiedsfeier für Sie zu organisieren. Nehmen Sie sich Zeit für die Beantwortung dieser Fragen. Ergänzen Sie, was Ihnen fehlt, oder streichen Sie, was Ihnen unpassend erscheint. Schreiben Sie direkt ins PDF oder drucken Sie den Fragebogen aus. Den ausgefüllten Bogen besprechen und übergeben Sie am besten Ihrem wichtigsten Menschen. Oder Sie legen ihn Ihrem Testament oder der Patientenverfügung bei.



Fragebogen «Meine Abschiedsfeier»

Dieser Fragebogen gehört:

Name / Vorname:

Geburtsdatum / Ort:

Gibt es Beilagen zu diesem Fragebogen:

1. Was ich noch zu sagen hätte

Wie glücklich oder unglücklich waren Sie in Ihrem Leben? Was bedauern Sie? Was würden Sie jederzeit wieder machen? Wenn Sie selbst noch einige letzte Worte an Ihre Liebsten richten könnten, wären diese:

Reicht der Platz nicht aus für Ihre letzten Worte? Dann legen Sie diesem Fragebogen einfach ein separates Dokument dieses Textes bei.



Fragebogen «Meine Abschiedsfeier»

Folgender Satz hat mich und mein Leben inspiriert:

- “Das Leben ist kurz, brich die Regeln, vergib schnell, liebe wahrhaftig, lach unkontrolliert und bereue nichts, was dir ein Lächeln geschenkt hat.“ (Mark Twain)
- “Du kannst den Wind nicht ändern, aber du kannst die Segel anders setzen“ (Aristoteles)
- “Es ist besser, zu geniessen und zu bereuen, als zu bereuen, dass man nicht genossen hat.“ (Giovanni Boccaccio)
- “Das Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt.“ (Albert Schweitzer)
- “Egal, wie schwer dein Problem auch ist, sich am Ellbogen zu lecken, ist schwerer.“ (Konfuzius)
-
-

Diese Menschen haben mein Leben auf besondere Weise geprägt:

Diesen Menschen möchte ich meinen besonderen Dank aussprechen:

Ich möchte, dass folgende Geschichte vorgetragen wird:



Fragebogen «Meine Abschiedsfeier»

- Ich habe einen Lebenslauf verfasst / Es gibt einen Lebenslauf, welcher an meiner Feier vorgetragen werden kann. *(Diesem Fragebogen beilegen)*

Wenn ich noch eine letzte Feier für meine Familie und Freunde geben könnte, dann wäre mir folgendes wichtig:

2. Rahmen

- Ich wünsche mir eine Feier im kleinen Rahmen. Nur meine engsten Vertrauten sollen teilnehmen.
- An dieser Feier sollen all jene Menschen teilnehmen können, welche sich von mir verabschieden möchten.
- Es soll ein besinnlicher und ruhiger Anlass sein.
- Ich wünsche mir eine ausgelassene und stimmungsvolle Feier.
- Es wäre schön, wenn gesungen und gelacht würde.
- Ich wünsche mir:

3. Lokalität

- Eine Feier in einer Kapelle oder Kirche.
- Eine Feier in einem ungezwungenen Rahmen.
- Eine Feier in der Natur
- Eine Feier:



Ich würde mir wünschen, dass folgende Person/en etwas über mich (uns) berichtet/en:

4. Musik

Zu dieser Musik habe ich die schönsten Abende mit Freunden verbracht:

Diese/r Interpret/en und folgende Lieder haben mich besonders glücklich gemacht:

Diese Musik hat mich in schwierigen Zeiten begleitet und getröstet:

Dürfte ich ein Lied wählen, würde ich meinen Liebsten folgendes vorspielen (Interpret / Titel):

Folgende Instrumente gefallen mir sehr:



5. Gaumenschmaus

Wenn ich mich für eine Mahlzeit entscheiden müsste, dann würde ich meinen Liebsten an einer Feier gerne Folgendes servieren:

- *Z.B. Sachertorte nach Grosis Rezept, Kaffee und einen feinen Grappa*
- *Oder: Sushi, Frühlingsrollen und Prosecco*
- *Oder: Pizza, und jeder darf seinen Belag selbst wählen. Dazu einen «Susumaniello» (Rotwein aus Apulien)*

Und bitte denkt daran:

Ort / Datum

Unterschrift

*Beurteile einen Tag nicht nach den Früchten, die du geerntet hast, sondern an den Samen, die du gesät hast.
(Robert Louis Stevenson)*